

Hvor mange procent af de huslige gøremål står du for?

Over halvdelen?

Så kom til
kvindeinspirationsaften
med coach Pia Riddertoft

**Ekklusiv
aften kun for
kvinder!**

Føler du også at det er dig, som står for 95% af alt på hjemmefronten? Hænger rengøring, tøjvask og huslige gøremål dig langt ud af halsen? Er du stresset, uden overskud og føler dig som en sur gammel mokke?

Få tips til

- Hvordan du får styr på den fælles arbejdsfordeling på hjemmefronten, og får alle i familien med som naturlige deltagere.
- Hvordan du får din mand/ kæreste igang, og styr på arbejdsfordelingen – så der bliver mere kvalitetstid til jer.
- Hvordan du får mere tid til dig selv
- Hvordan du bliver en gladere og mere smilende kæreste/kone

Tag veninderne under armen og kom til en aften fyldt med inspiration, gode idéer, masser af kvindesnak og ikke mindst lidt lækkert tapas at spise – samt hyggelige rammer.

Arrangementet afholdes **torsdag d. 21. august kl. 19-21.30** på Cafe M-Bar, Frederiksberg C (lige ved Forum metro-station).

Pris og tilmelding

Pris pr. person kr. 379,-

Prisen er inkl. tapas-anretning, excl. drikkevarer (som kan købes i cafeen).

Bindende tilmelding på e-mail: get-there@live.dk

Oplys venligst navn, adresse og telefonnummer i e-mailen, så sender vi jer en kvittering, som medbringes sammen med betaling på selve dagen. Framelding kan ske senest 7 dage forinden på e-mail: get-there@live.dk

Der er begrænset med plads, så tilmelding efter først-til-mølle princippet er gældende.



Arrangør

Get There

Linn Radsted

e-mail: get-there@live.dk

Tlf 28691519

Coach

Coach Pia Riddertoft

Website: home8.inet.tele.dk/gilling

e-mail: pia-riddertoft@mail.dk